



StepUp

**YSTÄVÄVIKKO STEPUP  
SCHOOLISSA 4.–10.9.2023**

Aikatauluun merkityt tunnit ovat mukana ystäväviikon  
kampanjassa.

## Maanantai, Espoo

15.45 - 16.40	Show	10–15 v. alkeet	55	Netta	3
15.45 - 16.40	Street	10–15 v. alkeet	55	Nora	4
16.00 - 16.55	Commercial	10–15 v. alkeet	55	Veera	2
16.45 - 17.55	Street	13+ kt/ed	70	Nora	3
17.00 - 17.55	Hip Hop	16+ alkeet	55	Veera	4
17.30 - 18.10	Sweat & Dance	30+ alkeet	40	Pekka	2
18.00 - 18.55	Show Jazz	30+ alkeet	55	Mindy	3
19.00 - 20.25	Show Jazz	30+ kt/ed	85	Mindy	3
19.15 - 20.10	Hip Hop	30+ alkeet	55	Melisa	2
19.30 - 20.25	Commercial	13-15 v. keskitaso	55	Veera	1
20.15 - 21.10	Hip Hop	30+ keskitaso	55	Melisa	2
20.30 - 21.25	Commercial	16+ keskitaso	55	Veera	1

## Maanantai, Helsinki

<b>10.00 - 10.55</b>	<b>Mama &amp; Baby Dance Workout</b>		<b>ER</b>	<b>Sarppa</b>	<b>4 *</b>
11.00 - 11.55	Hip Hop	30+ alkeet	55	Sarppa	5
16.00 - 16.55	Boys' Club	10–15 v. alkeet	55	Pasi	5
16.15 - 17.10	Show	10–12 v. keskitaso	55	Sanna	2
16.15 - 17.10	Show	10–12 v. alkeet	55	Anu	4
16.15 - 17.10	Street	10–15 v. alkeet	55	Katri	6
17.00 - 18.10	Broadway Jazz	16+ alkeet	70	Marco	1
17.15 - 17.55	Street	7–9 v.	40	Katri	6
17.15 - 18.25	Show Jazz	13–15 v. keskitaso	70	Sanna	2
18.00 - 18.40	Easy Latin	30+ alkeet	40	Juha	4
18.45 - 19.40	Latino Show	30+ alkeisjatko	55	Juha	4
19.00 - 19.55	Hip Hop Technique	keskitaso	55	Katri	6
19.00 - 20.10	Street	13–15 v. keskitaso	70	Pasi	5
19.15 - 20.40	Broadway Jazz	16+ edistyneet	85	Marco	1
19.30 - 20.25	Show Burlesque	20+ avoin taso	55	Marina	3
19.45 - 20.40	Latino Show	30+ keskitaso	55	Juha	4
20.00 - 20.55	Hip Hop	30+ keskitaso	55	Katri	6
20.30 - 21.55	Contemporary Jaz	16+ edistyneet	85	Rosa	2
20.45 - 21.55	Power Flow	16+	70	Marco	1

## Maanantai, Tapanila

16.30 - 17.25	Show	10–15 v. alkeisjatko	Aurora
17.30 - 18.10	Show	5–6 v.	Aurora
19.00 - 19.55	Easy Latin	30+ alkeet	Aurora
20.00 - 20.55	Latino Show	30+ alkeisjatko/keskitaso	Aurora

Ikäraajattonnut tunnit on tarkoitettu sekä aikuisille että nuorille.

\* Tunti pidetään kolmessa viiden kerran jaksossa, 14.8–11.9., 18.9.–23.10. (ei syyslomalla 16.10.) ja 30.10.–27.11. Kullekin jaksolle ilmoittaudutaan erikseen osoitteeseen [school@stepup.fi](mailto:school@stepup.fi) Maksu tapahtuu viiden kerran erikoissarjalipulla (102,50 €) ilmoittautumisen jälkeen.

### Tiistai, Espoo

15.45 - 16.40	Commercial	10–15 v. alkeet	55	Nora	2
16.15 - 17.10	Show	10–12 v. alkeet	55	Anu	1
16.45 - 17.40	Commercial	13–15 v. keskitaso	55	Nora	2
16.45 - 17.40	Happy Hour	60+ alkeet	55	Marco	3
18.45 - 19.25	Show	7–9 v.	40	Anu	1
18.45 - 20.10	Broadway Jazz	16+ keskitaso	85	Marco	3
19.30 - 20.25	Lyrical Jazz	16+ keskitaso	55	Rosa	1
20.00 - 20.55	Show Burlesque	20+ avoin taso	55	Marina	4
20.15 - 21.25	Power Flow	16+	70	Marco	2
20.30 - 21.40	Jazz Funk	16+ keskitaso	70	Rosa	1

### Tiistai, Helsinki

15.30 - 16.25	Jumps & Turns	13+ avoin taso	55	Rosa	2
15.45 - 16.40	Show	10–15 v. alkeet	55	Elina L.	5
16.30 - 17.10	Aikuinen & Lapsi 2–4 v.		40	Sarppa	6
16.30 - 17.25	Lyrical Jazz	13+ kt/ed	55	Jari	1
16.30 - 17.40	Jazz	16+ kt/ed	70	Rosa	2
16.45 - 17.40	Show	10–12 v. keskitaso	55	Elina L.	5
17.00 - 17.40	Klassinen Floor Barre	alkeet	40	Fatima	3
17.30 - 18.25	Show Jazz	16+ alkeet	55	Sanna	4
17.30 - 18.55	Contemporary Jazz	30+ keskitaso	85	Jari	1
17.45 - 18.25	Skene satutanssi	3–5 v.	40	Elina L.	3
18.30 - 19.25	Show Jazz	30+ alkeet	55	Sanna	4
19.00 - 19.55	Lyrical Jazz	16+ alkeet	55	Jari	1
19.00 - 20.10	Baletti	16+ alkeet	70	Fatima	2
19.15 - 19.55	Dancemix Special	13–20 v.	40	Elina L.	3
19.30 - 20.25/40	Show Jazz + Venyttely	30+ keskitaso	55/70	Sanna	4 ***
20.00 - 21.25	Contemporary Jazz	16+ edistyneet	85	Jari	1
20.15 - 21.10	Syvävenyttely	16+	55	Fatima	3

### Tiistai, Tapanila

17.15 - 17.55	Dancemix	5–6 v.		Veera	
18.00 - 18.40	Dancemix	7–9 v.		Veera	
18.45 - 19.40	Commercial	13+ keskitaso		Veera	
19.45 - 20.40	Commercial	30+ alkeet		Veera	

Ikärajattomat tunnit on tarkoitettu sekä aikuisille että nuorille.

\*\*\* voit ilmoittautua joko 55 min tanssitunnille tai 70 min tunnille, johon sisältyy myös 15 min venyttelyosuus

### Keskiviikko, Espoo

15.30 - 16.25	Show	10–12 v. keskitaso	55	Sanna	2
15.30 - 16.25	Baletti	13+ keskitaso	55	Iina	3
16.30 - 17.25	Show Jazz	13+ keskitaso	55	Sanna	2
17.00 - 17.40	Street	5–6 v.	40	Anni	4
17.30 - 18.25	Baletti	10–15 v. alkeet	55	Iina	1
18.15 - 19.10	Show Jazz	45+ alkeet	55	Mindy	3
18.30 - 19.10	Show	7–9 v.	40	Sanna	2
19.15 - 20.25	Show Jazz	45+ alkeisjatko	70	Mindy	2
19.30 - 20.25	Hip Hop	30+ alkeisjatko	55	Sarppa	1
20.30 - 21.40	Jazz/Contemporary	20+ keskitaso	70	Mindy	2/3

### Keskiviikko, Helsinki

10.30 - 11.10	Aikuisen & Lapsi 1–2 v.		40	Anu	4
11.00 - 11.55	Easy Latin	30+ alkeet	55	Juha	5
12.00 - 12.55	Easy Latin	60+ alkeet	55	Juha	5
16.00 - 16.55	Brodway Jazz	45+ alkeet	55	Marco	1
16.00 - 16.55	Show Jazz	10–15 v. alkeisjatko	55	Sanni	2
16.00 - 16.55	Street	13+ keskitaso	55	Katri	6
16.15 - 17.10	Commercial	10–15 v. alkeet	55	Veera	4
16.15 - 17.10	Street	10–15 v. alkeet	55	Pasi	5
17.00 - 17.55	Commercial	30+ keskitaso	55	Sebastian	2
17.15 - 17.55	Boys' Club	5–6 v.	40	Pasi	5
17.15 - 18.25	Lyrical Jazz	16+ keskitaso	70	Sanni	4
18.00 - 18.40	Dancemix	5–6 v.	40	Veera	3
18.00 - 18.55	Commercial	30+ alkeet	55	Sebastian	2
18.00 - 18.55	Hip Hop	30+ alkeisjatko	55	Katri	6
18.30 - 19.40	Lyrical Jazz	30+ keskitaso	70	Sanni	4
19.00 - 19.55	Commercial	16+ alkeet	55	Sebastian	2
20.00 - 21.10	Commercial	16+ keskitaso/edistyneet	70	Sebastian	2

### Keskiviikko, Tapanila

16.15 - 17.10	Show	10–15 v. alkeet		Laura	
17.15 - 17.55	Show	5–6 v.		Laura	
18.00 - 18.40	Show	7–9 v.		Laura	
18.45 - 19.25	Sweat & Dance	30+ alkeet		Pekka	

Ikäräjättömät tunnit on tarkoitettu sekä aikuisille että nuorille.

### Torstai, Espoo

16.00 - 16.55	Show	10–12 v. alkeet	55	Noora	1
16.45 - 17.40	Lyrical Jazz	13+ keskitaso/edistyneet	55	Jari	3
16.45 - 17.40	Commercial	16+ alkeet	55	Sebastian	4
17.00 - 17.40	Dancemix	7–9 v.	40	Netta	2 *
17.00 - 17.55	Show Jazz	13+ alkeet	55	Noora	1
17.45 - 18.25	Dancemix	5–6 v.	40	Netta	4 *
17.45 - 18.40	Commercial	30+ alkeet	55	Sebastian	2
18.00 - 18.40	Show	7–9 v.	40	Noora	1
18.45 - 19.40	Show Jazz	10–15 v. keskitaso	55	Noora	1
19.15 - 20.10	Contemporary Jazz	30+ alkeet	55	Jari	3
19.45 - 20.40	Commercial	16+ keskitaso	55	Sebastian	1
19.45 - 20.40	Show Jazz	16+ alkeet	55	Noora	4
20.00 - 21.10	Show Jazz	16+ keskitaso/edistyneet	70	Netta	2
20.15 - 21.25	Contemporary Jazz	30+ keskitaso	70	Jari	3

### Torstai, Helsinki

<b>8.00 - 8.55</b>	<b>Aamupilates</b>	<b>16+</b>	<b>ER Pekka</b>	<b>5 **</b>
16.15 - 17.10	Commercial	10–15 v. alkeet	55 Nora	2
16.45 - 17.25	Street	7–9 v.	40 Heikki	3
17.00 - 17.55	Show Jazz	30+ alkeet	55 Mindy	1
17.15 - 18.10	Hip Hop	16+ alkeet	55 Nora	2
18.00 - 18.55	Sweat & Dance	30+ alkeet	55 Pekka	5
18.00 - 19.25	Show Jazz	30+ keskitaso	85 Mindy	1
18.15 - 19.10	Hip Hop	16+ keskitaso	55 Nora	2
19.00 - 19.55	Pilates + Kehonhuolto	16+	55 Pekka	3
19.00 - 19.55	Street	10–12 v. alkeet	55 Heikki	5
19.30 - 20.25	Show Jazz Heels	keskitaso/edistyneet	55 Mindy	1
19.30 - 20.25	Commercial	16+ alkeet	55 Latisha	6
19.30 - 20.40	Baletti	16+ alkeet	70 Fatima	4
20.00 - 20.55	Voguing	avoin taso	55 Heikki	5
20.15 - 21.10	Dancehall Fuusio	16+ avoin taso	55 Nora	2
20.30 - 21.25	Commercial	16+ keskitaso	55 Latisha	6

### Torstai, Tapanila

16.00 - 16.55	Show	10–15 v. alkeet	Aurora
17.00 - 17.55	Show Jazz	30+ alkeet	Aurora
18.45 - 19.40	Hip Hop	30+ alkeet	Hozan
19.45 - 20.40	Hip Hop	30+ alkeisjatko	Hozan

Ikäraajatonta tunnit on tarkoitettu sekä aikuisille että nuorille.

\* en tvåspråkig timme / kaksikielinen tunti

\*\* ilmoittautuminen school@stepup.fi, vain kausimaksu tai koko kauden Anytime-lippu

### Perjantai, Espoo

13.30 - 14.25	Show Jazz	45+ alkeet	55	Anu	3
16.00 - 16.55	Show	10–15 v. alkeet	55	Netta	1
16.00 - 16.55	Show	10–15 v. keskitaso	55	Sanna	3
16.45 - 17.25	Show	3–4 v.	40	Laura H.	4
17.00 - 17.55	Show Jazz	30+ alkeet	55	Sanna	3
17.30 - 18.10	Show	5–6 v.	40	Laura H.	4
18.00 - 18.55	Commercial	13+ alkeet	55	Noora	1
18.15 - 18.55	Show	7–9 v.	40	Laura H.	4
18.30 - 19.25	Boys' Club	10–15 v. keskitaso	55	Pasi	2
19.00 - 19.55	Commercial	13+ keskitaso	55	Noora	1

### Perjantai, Helsinki

15.45 - 16.40	Jumps & Turns	13+ avoin taso	55	Silja	1
16.00 - 16.55	Commercial	10–15 v. alkeet	55	Veera	4
16.00 - 16.55	Commercial	13–15 v. keskitaso	55	Nora	6
16.15 - 16.55	Skene Special	7–12 v.	40	Elina L.	3
17.00 - 17.40	Dancemix	7–9 v.	40	Veera	3
17.00 - 17.55	Dance Workout	20+ alkeet	55	Elina L.	4
17.00 - 17.55	Hip Hop	30+ alkeet	55	Masi	5
17.00 - 17.55	Commercial	16+ alkeet	55	Nora	6
17.45 - 18.40	Jazz Funk	16+ keskitaso/edistyneet	55	Jari	1
18.00 - 18.55	Swing Soolo	avoin taso	55	Masi	5
18.00 - 18.55	Commercial Heels	16+ alkeet	55	Nora	6
18.30 - 19.55	Yin Jooga	16+	85	Eevaliisa	3
18.45 - 19.55	Broadway Jazz	30+ keskitaso	70	Jari	1
19.00 - 19.55	Hip Hop	20+ keskitaso	55	Hanna	4
19.00 - 19.55	Electro Swing	16+ avoin taso	55	Masi	5
19.00 - 20.10	Commercial	16+ edistyneet	70	Nora	6
20.00 - 20.55	Lyrical Jazz	16+ keskitaso	55	Jari	1
20.00 - 20.55	Hip Hop	30+ keskitaso	55	Hanna	4
20.15 - 21.10	Commercial Heels	16+ keskitaso/edistyneet	55	Nora	6

Ikäräjättömät tunnit on tarkoitettu sekä aikuisille että nuorille.

### Lauantai, Espoo

10.15 - 10.55	Street	7-9 v.	40	Eino	2
10.30 - 11.10	Show	3-4 v.	40	Katariina	4
11.00 - 11.55	Street	10-15 v. alkeet	55	Eino	2
12.00 - 12.40	Show	7-9 v.	40	Katariina	1
12.00 - 12.55	Street	13-15 v. keskitaso	55	Eino	2
12.45 - 13.40	Show	10-12 v. alkeet	55	Katariina	1
13.00 - 13.55	Hip Hop	30+ alkeet	55	Samu	2
13.45 - 14.40	Show Jazz	13+ keskitaso	55	Katariina	1
14.00 - 14.55	Hip Hop	16+ alkeet	55	Samu	2
15.00 - 15.55	Hip Hop	16+ keskitaso	55	Samu	2

### Lauantai, Helsinki

10.00 - 11.10	Baletti	30+ alkeisjatko	70	Tuomas	1
10.00 - 10.40	Show	3-4 v.	40	Aurora	3
10.45 - 11.25	Show	5-6 v.	40	Aurora	3
11.00 - 11.55	Locking	30+ alkeet	55	Teemu	5
11.15 - 12.10	Baletti	30+ alkeet	55	Tuomas	1
11.15 - 12.10	Commercial	30+ alkeisjatko	55	Melisa	6
11.30 - 12.10	Show	7-9 v.	40	Aurora	3
12.00 - 12.55	Street	10-15 v. alkeisjatko	55	Teemu	5
12.15 - 13.10	Hip Hop	30+ alkeet	55	Melisa	6
12.15 - 13.25	Baletti	keskitaso/edistyneet	70	Tuomas	1
12.30 - 13.25	Floorwork	alkeet	55	Laura H	3
12.30 - 13.25	Commercial	30+ alkeet	55	Aurora	4
13.15 - 14.10	Hip Hop	30+ keskitaso	55	Melisa	6
13.30 - 14.25	Show	10-15 v. alkeet	55	Aurora	4
13.30 - 14.40	Contemporary Floorwork	keskitaso/edistyneet	70	Laura H	5
14.15 - 15.10	Hip Hop	16+ keskitaso	55	Melisa	6
14.30 - 15.25	Show Jazz	13+ alkeisjatko	55	Aurora	4
14.45 - 15.55	Lyrical Jazz	keskitaso/edistyneet	70	Laura H	5
15.15 - 16.10	Commercial	16+ keskitaso	55	Melisa	6

### Lauantai, Tapanila

11.45 - 12.25	Dancemix	7-9 v.		Netta	
12.30 - 13.25	Commercial	10-15 v. avoin taso		Netta	
13.30 - 14.25	Show	10-15 v. avoin taso		Netta	

Ikäräjättömät tunnit on tarkoitettu sekä aikuisille että nuorille.

### Sunnuntai, Espoo

17.15 - 17.55	Skene Satutanssi	3–5 v.	40	Elina	4
18.00 - 18.55	Show Jazz	30+ alkeet	55	Laura H.	1
19.00 - 20.10	Show Jazz	30+ keskitaso	70	Laura H.	1

### Sunnuntai, Helsinki

13.30 - 14.10	Street	5–6 v.	40	Anni	3
14.15 - 14.55	Street	7–9 v.	40	Anni	3
15.00 - 15.55	Street	10–15 v. alkeet	55	Anni	6
16.00 - 16.55	Street	13+ keskitaso	55	Anni	6
16.00 - 17.25	Show Jazz	30+ alkeisjatko	85	Peter	1
16.15 - 17.10	Commercial	10–15 v. alkeet	55	Silja	5
17.00 - 17.55	Commercial	30+ alkeet	55	Sebastian	6 ***
17.00 - 18.10	Show Jazz	13+ keskitaso/edistyneet	70	Sanni	2
17.15 - 18.10	Contemporary Jazz	13+ alkeet	55	Silja	5
18.00 - 18.55	Commercial	16+ alkeet	55	Sebastian	6 ***
18.15 - 19.25	Contemporary Jazz	keskitaso/edistyneet	70	Silja	5
18.30 - 19.25	Broadway Jazz	20+ alkeet	55	Ulriikka/Davey	4 *****
19.00 - 20.10	Stretching		70	Peter	1
19.30 - 20.40	Broadway Jazz	20+ keskitaso	70	Ulriikka/Davey	4 *****
20.00 - 20.55	Commercial Heels	16+ keskitaso	55	Sebastian	6 ***

Ikäraajatunnit on tarkoitettu sekä aikuisille että nuorille.

\*\*\* tunnin opettajana Melisa Cetin 27.8. - 24.9. ja 5.11. - 19.11.

\*\*\*\*\* 20.8. - 22.10. opettajana Ulriikka, 29.10. alkaen Davey, Davey teaches in English