



StepUp

**SYYSKAUDEN 2023 TUNNIT,
JOIDEN ILMOITTAUTUMISET
SIIRRETÄÄN
KEVÄTKAUDELLE 2024,
MUTTA JOISSA MUUTOKSIA**

Maanantai, Espoo

17.00 - 17.55	Hip Hop	16+ alkeet	55	Veera	4
-	uusi taso alkeisjatko				
17.30 - 18.10	Sweat & Dance	30+ alkeet	40	Pekka	2
-	uusi ikäraja 45+				
18.15 - 19.10	Latino Disco	30+ alkeisjatko	55	Pekka	2
-	uusi nimi Sweat & Dance				

Maanantai, Helsinki

18.00 - 18.40	Easy Latin	30+ alkeet	40	Juha	4
-	uusi aika 17.45 - 18.40 ja uusi kesto 55 min				
18.00 - 18.55	Hip Hop	30+ alkeet	55	Katri	6
-	uusi taso alkeisjatko				
19.45 - 20.40	Latino Show	30+ keskitaso	55	Juha	4
-	uusi kesto 70 min				

Tiistai, Helsinki

16.30 - 17.25	Lyrical Jazz	13+ kt/ed	55	Jari	1
17.30 - 18.55	Contemporary Jazz	30+ keskitaso	85	Jari	1
19.00 - 19.55	Lyrical Jazz	16+ alkeet	55	Jari	1
20.00 - 21.25	Contemporary Jazz	16+ edistyneet	85	Jari	1
-	tammi-maaliskuussa opettajana Jari Saarelainen, huhti-toukokuussa Laura Heiskanen				

Torstai, Espoo

16.45 - 17.40	Lyrical Jazz	13+ keskitaso/edistyneet	55	Jari	3
-	uusi aika 16.30 - 17.25				
17.45 - 19.10	Show Junnut 3	12-15 v.	ER	Jari	3
-	uusi aika 17.30 - 18.55				
19.15 - 20.10	Contemporary Jazz	30+ alkeet	55	Jari	3
-	uusi aika 19.00 - 19.55				
-	tammi-maaliskuussa opettajana Jari Saarelainen, huhti-toukokuussa Sanni Järveläinen				
20.15 - 21.25	Contemporary Jazz	30+ keskitaso	70	Jari	3
-	uusi aika 20.00 - 21.25 ja uusi kesto 85 min				
-	tammi-maaliskuussa opettajana Jari Saarelainen, huhti-toukokuussa Sanni Järveläinen				

Perjantai, Helsinki

15.45 - 16.40	Jumps & Turns	13+ avoin taso	55	Silja	1
-	tunti pidetään 5.4. asti				
16.00 - 16.55	Commercial	13-15 v. keskitaso	55	Nora	6
-	uusi aika 16.15 - 17.10				
17.00 - 17.55	Commercial	16+ alkeet	55	Nora	6
-	uusi aika 17.15 - 18.10				
17.45 - 19.10	Yin-jooga	16+	85	Eevaliisa	3
-	tunti pidetään jatkossa gongin säestyksellä				
18.00 - 18.55	Commercial Heels	16+ alkeet	55	Nora	6
-	uusi aika 18.15 - 19.10				
18.45 - 19.55	Broadway Jazz	30+ keskitaso	70	Jari	1
-	uusi ikäraja 20+				
19.00 - 20.10	Commercial	16+ edistyneet	70	Nora	6
-	uusi aika 19.15 - 20.10 ja uusi kesto 55 min				

Lauantai, Espoo

11.15 - 11.55	Show	5-6 v.	40	Katariina	4
12.00 - 12.40	Show	7-9 v.	40	Katariina	1
12.45 - 13.40	Show	10-12 v. alkeet	55	Katariina	1
13.45 - 14.40	Show Jazz	13+ keskitaso	55	Katariina	1
-	opettajana kevätkaudella Laura Heiskanen				

Lauantai, Helsinki

12.30 - 13.25	Floorwork	alkeet	55	Laura H	3
-	uusi päivä torstai ja uusi aika 19.00 - 19.55				
13.30 - 14.25	Show Jazz	13+ alkeisjatko	55	Aurora	4
-	uusi aika 14.30 - 15.25				
13.30 - 14.40	Contemporary Floorwork	keskitaso/edistyneet	70	Laura H	5
-	uusi päivä torstai, uusi aika 18.00 - 18.55 ja uusi kesto 55 min				

Sunnuntai, Espoo

18.00 - 18.55	Show Jazz	30+ alkeet	55	Laura H.	1
-	uusi aika 17.45 - 18.40				
19.00 - 20.10	Show Jazz	30+ keskitaso	70	Laura H.	1
-	uusi aika 18.45 - 20.10 ja uusi kesto 85 min				

Sunnuntai, Helsinki

13.30 - 14.10	Street	5–6 v.	40	Anni	3
-	uusi aika 12.30 - 13.10				
14.15 - 14.55	Street	7–9 v.	40	Anni	3
-	uusi aika 13.15 - 13.55				
15.00 - 15.55	Street	10–15 v. alkeet	55	Anni	6
-	uusi aika 14.00 - 14.55				
16.00 - 16.55	Street	13+ keskitaso	55	Anni	6
-	uusi aika 15.00 - 15.55				
16.15 - 17.10	Commercial	10–15 v. alkeet	55	Silja	5
-	uusi opettaja Anni Utter ja uusi aika 16.00 - 16.55				
16.30 - 17.25	Broadway Tap	avoin taso	55	Davey	4
-	uusi taso alkeisjatko (tarjolla myös alkeet ja keskitaso)				
17.00 - 17.55	Commercial	30+ alkeet	55	Sebastian	6
-	uusi opettaja Joa Jokinen				
17.30 - 18.25	Broadway Tap	30+ alkeet	55	Davey	4
-	jatkoissa ikärajan tunti (tarjolla myös alkeet ja keskitaso)				
18.00 - 18.55	Commercial	16+ alkeet	55	Sebastian	6
-	uusi opettaja Joa Jokinen				
18.30 - 19.25	Broadway Jazz	20+ alkeet	55	Davey	4
-	uusi aika 15.30 - 16.25				
19.00 - 19.55	Commercial	16+ keskitaso	55	Sebastian	6
-	uusi opettaja Joa Jokinen				
20.00 - 20.55	Commercial Heels	16+ keskitaso	55	Sebastian	6
-	uusi opettaja Joa Jokinen				

TUNNIT, JOTKA EIVÄT JATKU KEVÄTKAUDELLA 2024

Keskiviikko, Helsinki

18.00 - 18.55	Hip Hop	30+ alkeisjatko	55	Katri	6
-	Katriin vastaava tunti tarjolla Helsingissä maanantaisin klo 18.00 - 18.55				

Torstai, Helsinki

18.00 - 18.55	Sweat & Dance	30+ alkeet	55	Pekka	5
-	Pekan vastaavia tunteja tarjolla Espoossa maanantaisin ja perjantaisin sekä Tapanilassa keskiviikkoisin				
19.00 - 19.55	Pilates + Kehonhuolto	16+	55	Pekka	3
-	Pekan vastaava tunti tarjolla Espoossa maanantaisin klo 19.15 - 20.10				